

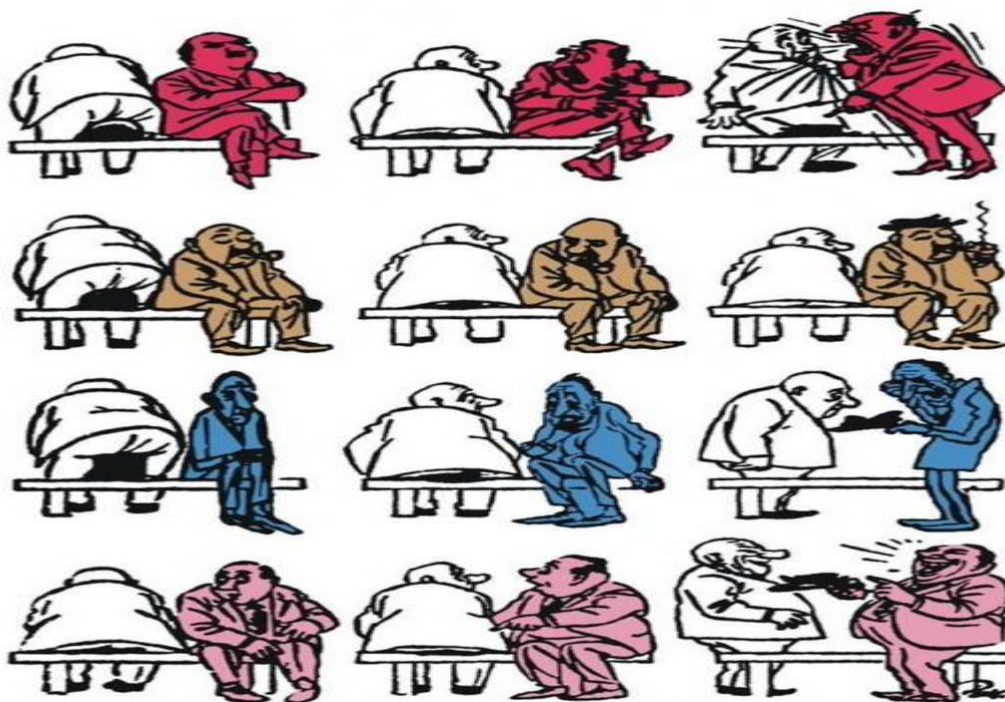
# Характер и темперамент

*Характер человека создает его судьбу.*

*Гераклит / древнегреческий философ/*

Многие считают, что с характером им не очень-то повезло. По этой причине они постоянно копаются в себе и пытаются со своим «неправильным» характером разобраться. Дело это в общем-то полезное: нужно самому уметь оценивать и свои слабости, и достоинства. Ведь только в этом случае можно объективно судить о других людях и их поступках.

Многообразие характеров и темпераментов ещё за 400 лет до нашей эры исследовал греческий врач Гиппократ. Весь род людской он поделил на четыре категории: холерики, флегматики, сангвиники и меланхолики. Однако при этом мудрый исследователь пришел к выводу, что ни одна из этих категорий не встречается, так сказать в чистом виде, хотя по характерным признакам все-таки каждого из нас можно причислить к одной из них.



Ты готов познать себя? Тогда приступим.



**холерик** – этого вспыльчивого, горячего человека лучше всего не беспокоить и не нервировать. Он быстро возбуждается и так же быстро успокаивается, и только после этого с ним можно нормально

общаться. Его высокомерное поведение иногда вызывает антипатию у окружающих.

**флегматик** – медлительный человек, равнодушный ко всякого рода беспокойствам; он не любит спешки, волнений и неожиданностей. Его устойчивая умиротворенность вызывает у темпераментных людей желание положить ему на стул кнопку или включить на полную громкость магнитофон с записью одной фразы:  
«Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня».



**сангвиника** – ценят как жизнерадостного, обаятельного, щедрого на выдумки человека. Из любой трудной ситуации он способен извлечь пользу. Он хочет нравиться всем и поэтому часто раздает обещания, которые не всегда может выполнить. Однако, несмотря на то, что характер сангвиника непостоянен и недостаточно тверд, его не стоит считать плохим человеком.



**меланхолик** – унылый, иногда мрачный человек. Он вечно недоволен собой и жалеет себя. Во всем видит, прежде всего, только отрицательные стороны. На меланхолика не надо обижаться. Такой человек нуждается в сердечном отношении, в искреннем расположении, в понимании и чуткости.

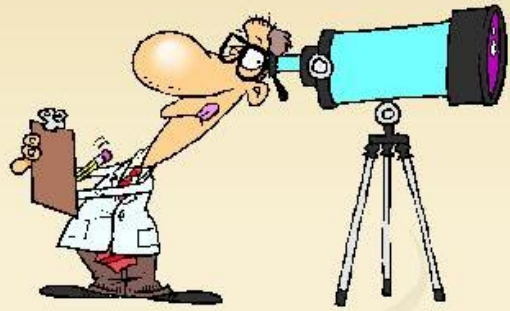


## Темперамент и профессия

- **Сангвинику** интереснее заниматься разнообразной работой, где он получает постоянно новые знания. Профессии должны быть постоянно связаны с общением, а также организацией деятельности людей.



- **Флегматик** в работе должен иметь возможность соблюдать привычный режим, деятельность может носить монотонный характер.



- **Холерику** подходит циклическая работа, в которой чередуются периоды больших усилий и спокойной деятельности.



- **Меланхолику** подходит работа, требующая точных ручных умений. Противопоказаны профессии, связанные с неожиданностями и сложностями.

